

# LA LIGUE DE NORMANDIE

## Vous propose son stage U9/U11

**Martin Deschambault**  
Spécialiste Canadien

2015: Champion de France U-22  
2010-2018 : Enseignant responsable  
stage de power skating Cléon  
Résident français depuis 2014,  
Au Québec  
Enseignant de hockey sur glace  
pendant plus de 32 ans des  
hockeyeurs de 3 à 17 ans de tous  
niveaux  
Certification national PNCE niveau 3  
Certification provincial Niveau avancé  
1 2A



**SAMEDI 26 MAI 2018**  
**DE 9H à 13H45 à Cléon**  
**45€ avec le repas , 1 collation + 1**  
**entrée à la piscine + 1 surprise**

La réalisation du stage sera réalisable avec un minimum de 30 participants

**Gaëtan Brouillard**  
Préparateur Physique en  
chef du Rhe 76

Champion de France 2018 avec le Rhe 76

Ingénieur en réhabilitation et  
entraînement,  
Titulaire d'un master 2 professionnel  
« mouvement, performance, santé,  
ingénierie », spécialité « ingénierie des  
dispositifs de réhabilitation et  
d'entraînement » à l'UFR STAPS de  
Grenoble,



piscine patinoire  
des FEUGRAIS



# Programme Power Skating

- Freinage gauche, droit, un pied et deux pieds
- Virage brusque gauche, droit
- Croisement avant, arrière en accélération
- Approche au porteur
- Exercice d'équilibre et de vitesse



**LNHG**

LIGUE NORMANDIE  
DE HOCKEY SUR GLACE

# Déroulé du stage

- Répartition en 2 groupes 20
- 1 groupe sur glace 1 groupe en hors glace
- Equipement :
- Tenue complète pour la glace
- Tenue de sport pour le hors glace, basket, short, teeshirt, sweat.



**LNHG**

LIGUE NORMANDIE  
DE HOCKEY SUR GLACE

# Planning

- Rendez-vous à 9h
  
- Glace GP 1 : 9h30 / 11h15 / Collation
- Hors glace GP 2 : 9h15 / 11h00 / Collation
  
- Hors glace GP1: 11h45 / 13h15
- Glace GP 2 : 11h30 / 13h15
  
- Debriefing GP1 ET GP 2: 13H30/13H45
- Repas



# Fiche d'inscription

- NOM : .....
- PRENOM : .....
- DATE DE NAISSANCE: ...../...../.....
- ADRESSE : .....
- CODE POSTAL : ..... VILLE : .....
- CLUB : .....
  
- Père :
- Tél. Domicile : ..... Tél. Portable : .....
- E-mail : .....
  
- Mère :
- Tél. Domicile : ..... Tél. Portable : .....
- E-mail : .....
  
- Participation financière : 45 Euros avec 1 repas + 1 entrée à la piscine et une petite surprise
- Chèque à l'ordre de la Ligue Normandie de Hockey sur glace
- À envoyer avec le dossier complet \* à :
- Emmanuel Germond
- la Ligue Normandie de Hockey sur Glace
- 42 allée des bouleaux 76240 BONSECOURS
- Avant le mercredi 16 Mai 2018 pour validation de l'inscription
  
- Fiche d'inscription complétée +Décharge parentale + copie de la licence + droit à l'image
  
- Siège social : 733 Rue aux Juifs 76230 QUINCAMPOIX
- SIRET 50313775400019 Code APE9312



# Décharge Parentale

- **Stage POWER SKATING**
- LIGUE NORMANDIE DE HOCKEY SU GLACE
  - Samedi 26 mai à Cléon

- Je soussigné(e)....., Père, Mère, Tuteur autorise le responsable de la Journée Féminine U9-U11 à faire pratiquer sur la personne de mon enfant ..... toute intervention chirurgicale, anesthésie ou soins médicaux qui, en cas d'urgence, apparaissent nécessaires au cours de l'action citée, et à prendre toute décision en cas d'indiscipline (ex retour au domicile aux frais des parents)
- Nom – Prénom du joueur .....
- Date de naissance : ...../...../.....
- Adresse des parents :  
.....
- Numéro de sécurité sociale : .....
- Nom de la mutuelle : ..... N° d'adhérent : .....
- Groupe sanguin : .....
- Traitement médical particulier/ Allergie : .....
  
- PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE :
- Nom – Prénom : .....
- Adresse : .....
- Tél. : Domicile ..... Tél. : Bureau.....
- Tél. : Portable : .....
- E-mail : .....
  
- Signature du responsable légal  
(Précédé de la mention « Lu et approuvé »)
  
- Siège social : 733 Rue aux Juifs 76230 QUINCAMPOIX
- SIRET 50313775400019 Code APE9312



# Droit à l'image

- Je soussigné,.....  
AUTORISE / N'AUTORISE PAS (1) la Ligue de Normandie à publier mon image ou l'image de mon enfant dans le cadre de toute publication, sur tout support, relatifs à la promotion de la Ligue de Normandie et du hockey sur glace.
- Signature
- (représentant légal si mineur).....
- .....
- (1) rayer la mention inutile